

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

А.С.Смирнов
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

И.В. Богомолова
/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: пятница

Неделя: первая

" 08 " 12 2023 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак 2									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,2	4,6	27,3	180	2,7	302	17,85	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	9,31	
Итого за прием пищи:	525	9,7	5,9	48	284	4,8			
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,3	5,8	31	0,5	54-3з	29,50	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	2,5	9,9	68	0,9	1.3	10,50	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	22,3	19,4	14,4	321	1,4	54-10м	51,24	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
Итого за прием пищи:	780	27,2	23,1	41	482	3,9			
Всего за день:		36,9	29	89	766	8,7			

Зав. производством Семенова В.В.

В.В. Семенов